



INSTRUCCIONES DESPUES DE LA CIRUGÍA ORAL

SANGRÍA: Debe morder sobre la gasa por 1 hora despues de la cirugía. Durante este tiempo, no debe comer ni beber. ¡No beber de pajita ni fumar por 48 horas!

DOLOR: Medicamentos para el dolor deben ser tomado antes del anestesia se vaya. Repetir cuando es necesario. Para evitar nausea, toma los medicamentos con leche o comida.

INFLAMACIÓN: Inflamación pasará por la primera 48 horas y bajará sobre los 5 días siguientes. Applique paquetes frios por el primero y segundo día despues de la cirugía. Debe aplicarlos por 20 minutos, y quitarlos por 10 minutos. Despues de 72 horas, paquetes calientes pueden ser usados para bajar la inflamacion. Por favor mantenga la cabeza elevada por 48 horas despues de la cirugía. (Almohadas bajo la espalda y cabeza al dormir).

Enjuagarse la Boca: El día despues de la cirugía, empieze cepillandose los dientes y enjuagarse con agua tibido con sal. (Mezcla $\frac{1}{2}$ cucharilla de sal en un vaso de agua). Empenando el segundo día, enjuage los bolsillos SUAVEMENTE con la jeringa para mantener los bolsillos limpios de comida. No se enjuague con fuerza porque puede interrumpir el coágulo.

DIETA: Es necesario comer comidas suaves por la primera 48 horas despues de la cirugía; despues 48 horas, puede comer lo que es confortable. Comidas frias son los mejores por la primera 48 horas. Por favor enjuague despues de comer.

SUTURAS: Si suturas fueron usadas, tal vez pueden caerse de la boca antes de la cita siguiente. Si no se caen de la boca, los quitaremos a la proxima cita.